

CUNAC

Le bulletin

2021 N°6

OCTOBRE
NOVEMBRE
DECEMBRE



INFOS



ACTUS



FOCUS

Le journal municipal d'informations

SPECIAL ASSOCIATIONS ▷ 4

CUNAC ACTUALITÉS ▷ 17

Bien vivre
ensemble !



SCANNEZ MOI



www.cunac.fr



mairie.cunac@cunac.fr





Vivre à Cunac ...

Octobre Rose - 24 octobre



Halloween Service Jeunesse - 29 octobre



Cérémonie du 11 novembre



Chères Cunacoises, chers Cunacois,

La pandémie de covid-19 bouleverse nos vies depuis bientôt deux ans. A ce titre, l'état d'urgence sanitaire vient d'être prorogé jusqu'à fin juillet 2022 par le gouvernement nous obligeant à nous adapter constamment au gré des contraintes sanitaires.

Je souhaite remercier les Cunacoises et les Cunacois qui dans une large majorité respectent toutes les préconisations dans un esprit citoyen, vous faites preuve d'une grande capacité de résilience.

A l'approche de la fin d'année 2021, on ne peut qu'espérer que la situation sanitaire reste stable et que nous puissions passer les fêtes de la nativité et du nouvel an avec sérénité.

Une fois de plus, **j'en appelle à la responsabilité de chacun** pour respecter les gestes barrières encore en vigueur et vous inviter à la vaccination pour ceux qui ne l'auraient pas encore fait.

C'est en jouant collectif que nous combattons ce virus.

C'est aussi en jouant collectif que nous conserverons cette qualité de vie sur notre commune rurale et que nous assurerons ensemble son développement.

Pour ce dernier bulletin municipal de l'année 2021 **nous avons voulu mettre les associations à l'honneur.** Elles représentent la qualité de vie sur notre commune et assurent le maintien du lien social intergénérationnel auquel je suis attaché.

Je tiens donc à les remercier ainsi que tous les bénévoles qui les constituent pour la qualité de leurs interventions et des accompagnements qu'elles proposent tant par leurs diversités que par leurs qualités.

Le milieu associatif avec toutes ses composantes, je l'espère, pourra à nouveau retrouver des moments de convivialité si utiles à la cohésion de tous.

Les traditionnelles fêtes de Noël et du Nouvel an vont venir rythmer la fin de l'année 2021 qui approche à grands pas. Elles sont synonymes de convivialité, de joie, de bonheur et de retrouvailles avec vos proches. Le bonheur et la bienveillance qui imprègnent cette période sont nécessaires, surtout dans ce contexte incertain.

Je vous invite, sauf contre-indications sanitaires, à notre traditionnelle cérémonie des vœux qui aura lieu à la Salle des Spectacles le dimanche 9 janvier 2022 à partir de 11 h 30. Nous aurons le plaisir de nous retrouver et d'échanger sur l'ensemble des sujets traités pour notre commune comme nous avons pu le faire lors de nos rencontres de proximité en période estivale mais aussi **vous informer de l'avancement des projets à venir sur notre territoire.**

D'ici là, je vous souhaite de vous retrouver pour ces fêtes, de savourer et partager les moments de bonheur en famille et entre amis.

Avec tout mon dévouement.

MAIRIE DE CUNAC

Mairie de Cunac - 10 Grand' Rue - 81990 CUNAC

05 63 76 07 17 | www.cunac.fr | mairie.cunac@cunac.fr



Horaires d'ouverture au public

Lundi – Mercredi – Jeudi – Vendredi :
9H - 12H / 13H30 - 17H30



Mardi : 9H - 12H

Cunac est riche de 22 associations impliquées et couvrant de nombreux centres d'intérêt tels que la culture, l'animation, le sport, les loisirs, le patrimoine, la ruralité, les services à la personne et la protection des animaux.

A travers ce grand focus, la municipalité donne l'opportunité à toutes de promouvoir leur activité, d'insuffler leur passion, leur enthousiasme et leur générosité.

Au fil des pages, découvrons et partageons la diversité du tissu associatif de notre commune.

Une très grande partie des associations a répondu très favorablement à notre demande en nous communiquant leur texte de présentation strictement respecté et mis en page ci-après. Nous avons pris le parti de n'oublier personne pour vous les exposer.



REPertoire DU TISSU ASSOCIATIF

Aide à Domicile en Milieu Rural (ADMR)	Gérard LUMIERE	05 63 47 53 30
Association des Parents d'Elèves (APE)	Marina GRIL	06 22 26 57 70
Association Sportive de Danse de Cunac (ASDC)	Alain ROUQUETTE	06 70 79 40 32
Association du 3 ^{ème} âge Cunac/St Juéry (ARPA)	Claude ROQUES	06 50 37 76 60
Association aux collectifs de manifestations sportives	Bernard BRIEUSSEL	07 80 42 05 22
Basket Club Cunac Lescure (BCCL)	Pauline ACQUIER	06 32 72 58 29
	Aurore BRU	06 73 84 86 05
Bien vivre à Puech Mourié	Thierry LAFEUILLADE	05 63 45 02 58
Comité d'Animation de Cunac (CAC)	Pauline BOURGY	06 86 22 49 43
Cunac Gym	Séverine BEDEL	06 89 86 64 05
Foyer Laïque d'Éducation Permanente (FLEP) Théâtre, volley-ball, badminton, tennis, randonnées	Dominique SALVIGNOL	06 63 60 91 83
L'île oz'enfants (assistantes maternelles)	Delphine ROMERA	06 62 84 17 22
Loisirs Créatifs Cunacois (LCC)	Nicole DE LAPANOUSE	05 63 55 00 13
Société communale chasse Cunac/Cambon	Yvon DELECOULS	05 63 53 02 33
Surgélateur Collectif Agricole	Christian SABATHIER	05 63 55 00 26
Union Sportive Cunacoise (USC) - Foot à 7	Sylvain NESPOULOUS	06 84 76 24 66
Union Sportive Cunacoise (USC) - Danse enfants	Pascale DUPÈBE	06 74 49 02 25
Yoga Harmonie Bien être	Nora UGHETTI	06 81 42 36 55
Extrême Car 81	Frédéric BÉVIERRE	06 17 45 50 51
HELP CHATS ERRANTS D'ALBI (nouvelle association)	Elodie SEGONNE	06 41 72 52 71
A.I.D.E.S. (Foot) (nouvelle association)	David WELFERINGER	07 67 26 80 40
SJAO XV (Rugby) (nouvelle association)	Jérémy GIACOMINI	06 16 11 01 83
MARCHE NORDIQUE (ECLA) (nouvelle association)	Benoist LEDUC	06 14 89 93 37
Les Amis du Saut du Tarn	Philippe HOUDET	05 63 45 91 01

Notre association, depuis une trentaine d'années, s'efforce de perpétuer le travail des Anciens à l'origine de la création du Musée du Saut du Tarn.

Les effectifs ayant fondu au fil des ans, nous sommes quelques bénévoles qui, deux après-midis par semaine, se retrouvent dans une grande convivialité afin de contribuer au meilleur fonctionnement du Musée tant à l'intérieur (réparation des maquettes ou création de mobilier...) qu'à l'extérieur (espaces verts, peintures et autres...).

Ce patrimoine industriel dont nombre de vos ancêtres sont venus y laisser leur sueur et que l'on nommait « La Fabrique », vous appartient autant qu'aux villages alentours. Vous devez garder cette fierté et le faire partager en en parlant et en venant le visiter. Nous vous recevrons avec plaisir.

Philippe Houdet - Président de l'Association « Les Amis du Saut du Tarn »

Plus d'infos sur : <https://musee-saut-du-tarn.com/les-amis-du-musee>



L'ILE OZ'ENFANTS

Association d'assistantes maternelles

Les vacances terminées, c'est avec joie que les assistantes maternelles de L'île oz'enfants et les petits qu'elles accueillent ont repris le chemin des ateliers, spectacles, et animations d'éveil.

Cette reprise a été dense et variée :

- Un **spectacle** « Au bain Zoé » présenté par la compagnie Fabulouse
- Une **activité peinture** : grappe de raisin
- Deux **balades** : sur la voie verte à la Mouline et au parc Rochegude
- Une **séance photo** par Manelle Photosphère
- Une **dégustation** de fromages et fruits élaborée par : " Les P'tits Dejs de Marco " à l'occasion de la semaine du goût.
- Une **animation musicale** avec Frédéric Bardet
- Un **lâcher de ballons** pour Octobre Rose

Que de joie pour les enfants et les assistantes maternelles qui les accompagnent !

Mais voici à présent le planning des prochaines rencontres :

- Mardi 9 novembre à Arthès : lecture de conte et jeux libres
- Mardi 19 novembre : sortie à Sammy Park
- Lundi 22 novembre à Lescure : motricité
- Mardi 30 novembre au dojo de l'Albarède : chants de Noël et lecture de conte
- Mardi 17 décembre à Cunac : activités manuelles de Noël
- Mardi 14 décembre à Cunac : assemblée générale
- Jeudi 16 décembre à Lescure : lectures et chants de Noël avec la visite du Père Noël !

Nous vous souhaitons une belle fin d'année et de joyeuses fêtes de Noël !



Présidente : Mme ROMERA Delphine
Contact : 05 63 49 79 56 / 06 62 84 17 22
Mail : combes.delph@wanadoo.fr



Venir en aide aux animaux en situation de détresse : errants ; abandonnés et maltraités.

Dénoncer tous mauvais traitements infligés aux animaux.



L'Association « Help Chats Errants d'Albi » est composée d'une équipe de bénévoles qui œuvrent, tout au long de l'année, pour le bien-être et la protection des chats sur la commune de Cunac et les environs.



Nos ressources ?

Notre Association étant composée de bénévoles, nos ressources proviennent des Dons, des ventes de nos créations artisanales, Tombola, Collectes alimentaires.

Nos actions ?

Très importantes au niveau des chats errants ou abandonnés auxquels nous apportons : nourriture, assistances vétérinaire (soins, stérilisation et tatouage) qui restent très coûteux.

Pour les chatons ainsi que les adultes sociabilisés, nous recherchons des adoptants, le placement avec signature d'un contrat d'adoption et un suivi post adoption.



Contact : Elodie SEGONNE
6 allée des Sittelles 81990 CUNAC
Tél : 06 41 72 52 71
Mail : helpchatserrantsdalbi@gmail.com



YOGA – HARMONIE - BIEN ETRE

Présidente : Mme Lise BECARDIT
Contact : 06 81 42 36 55
Mail : yogabienetre@live.fr

BIEN VIVRE A PUECH MOURIÉ

Président : Mr LAFEUILLE Thierry
Contact : 05 63 45 02 58
Mail : thierry.lafeuillade@orange.fr



EXTREME CAR

Président : Mr BÉVIERRE Frédéric
Contact : 06 17 45 50 51
Mail : extremecar@gmx.com
Site : https://extreme-car.com



Association créée en 1992, et depuis janvier 2015, l'**ARPA St Juéry-Cunac** est rattachée à la Fédération Départementale de **Généralités Mouvement** qui est, au plan national, le 1er réseau associatif pour les seniors.

Missions principales :

- ✓ Les **loisirs** (sorties à thèmes) : marche – pétanque – belote – jeux culturels : Questions Pour Un Champion (QPUC) – remue-méninges, etc...
- ✓ Les **rencontres** : Journées de l'Amitié – Spectacles – Voyages
- ✓ **Maintien du lien social**
- ✓ **Lutte contre l'isolement**
- ✓ **Prévention de la Santé**
- ✓ **Solidarité intergénérationnelle**



Extrait du programme type :

Mois de Février : Goûter de l'ARPA

1^{er} Dimanche de Mars : Grand Loto à Cunac

Mois d'Avril : Sortie journalière en région Occitanie

Mois de Juin : Repas en musique à Cunac

Interruption estivale des activités en Juillet-Août

Mois de Septembre : Sortie journalière en région Occitanie

3^e Dimanche de Novembre : Grand Loto à Saint Juéry

Début Décembre : Distribution des colis de Noël

Mi-Décembre : Repas en musique de fin d'année

Bals (1 par mois) en Mars – Avril – Mai
Octobre – Novembre (le mardi après-midi).

Lotos hebdomadaires le **Jeudi** après-midi

Belotes hebdomadaires le **Vendredi** après-midi.



Contact Président : Claude ROQUES : 06 50 37 76 60

Adresse : Espace Victor Hugo - Salle Louise Michel

6, Côte des Brus 81160 Saint-Juéry

Mail : rachel.roques1941@orange.fr

CUNAC GYM

L'objectif de l'association est de **combattre les effets de la sédentarité dans une ambiance conviviale**, presque familiale, en toute simplicité, afin de **booster votre capital santé**, le tout sans complexe.

Nous vous proposons 2 cours hebdomadaires (**mardi** pour le **pilates** et **jeudi** pour le **renforcement musculaire**) de gymnastique d'entretien, à caractère non compétitif, dans le but d'améliorer votre condition physique en fonction des capacités de chacun.

Les cours sont mixtes et accessibles à tous.

Les deux premiers sont considérés comme cours d'essai et sont gratuits.

La cotisation annuelle s'élève à 80 € pour les adultes et à 60 € pour les 12/18 ans.





Cécile, Fabien, nos animateurs,
ainsi que le bureau

Vous attendent à la **salle des fêtes de Cunac**

Tous les **mardis de 20h à 21h**

Tous les **jeudis de 19 h 45 à 20 h45**

Alors, n'hésitez plus !!! Venez essayer !

Vos besoins / vos objectifs

Recherche du mieux-être,
Optimisation de votre capital santé,
Développement musculaire,
Gestion de l'effort.



Nos activités

Renforcement musculaire,
Pilates,
Moments « zen »,
Cardio,
Relaxation ...



Pour tous renseignements :

Séverine (Présidente) : 06 89 86 64 05
Stéphanie (Secrétaire) : 06 70 33 75 50

SURGELATEUR COLLECTIF DE CUNAC

1968 : création sur le terrain communal de l'ancien four à pain du village.

A l'initiative du syndicat des agriculteurs un bâtiment est construit par des bénévoles de la commune. A l'origine du projet, le besoin de congeler des quantités plus rapidement. Plusieurs surgélateurs collectifs sont construits dans des communes environnantes (Ambialet, Mouzieys, ...) seul celui de Cunac est actuellement en état de marche.

1968 : premier emprunt de 28 000 Francs sur 15 ans : construction et création de 24 casiers ;

1970 : deuxième emprunt de 7 500 Francs sur 12 ans : rajout de 6 casiers supplémentaires ;

Ce qui porte à 30 le nombre de casiers de surgélation à - 25 °.
Chaque casier dispose d'une plaque de surgélation et d'un bac de stockage.



2005 : transfert de gestion par le syndicat des agriculteurs à l'actuelle Association du Surgélateur qui assure depuis ce service auprès des particuliers. Tous les 30 casiers sont à ce jour occupés. L'Association veille à la bonne marche de l'installation et au bon état général du local (clefs, portes des casiers, joints...), elle en assure les charges (électricité, assurance, maintenance) et organise un dégivrage avec la location d'un véhicule frigorifique.

Lampe témoin : située sur la façade extérieure, elle signale toute anomalie au niveau du moteur.

Maintenance du froid : elle a été confiée à l'entreprise REVEL de Cambon spécialiste du froid industriel.

Location d'un casier : 60 €/an, voté chaque année par le conseil d'administration selon les dépenses.

Demande de location : se signaler auprès de la Mairie 05 63 76 07 17.

Président : Mr SABATHIER Christian 05 63 55 00 26

Le sanglier,

Cette année une espèce relativement discrète jusque-là s'est manifestée sur nos territoires et a laissé des empreintes bien marquées au grand dam des victimes. Il s'agit du sanglier.



Le sanglier

Le sanglier d'Europe est une espèce de mammifères omnivores, forestiers de la famille des Suidés.

La femelle du sanglier s'appelle la laie et un jeune sanglier âgé de moins de six mois est un marcassin.

L'avant-train est puissant, le cou massif. La tête appelée la hure a une forme globalement conique. Les flancs sont comprimés. Le pelage est constitué de soies très rêches ainsi que d'un épais duvet. Les adultes sont de couleur gris-brun uniforme, foncé en général, les plus jeunes ont un pelage formé de bandes rousses et crèmes horizontales. Les oreilles triangulaires sont toujours dressées. Les canines sont particulièrement développées, celles de la mâchoire supérieure se recourbent vers le haut durant la croissance et les inférieures appelées les défenses poussent tout au long de la vie du sanglier. En ouvrant et fermant sa gueule, le sanglier aiguise ses défenses sur les canines supérieures de telle façon qu'elles sont acérées en permanence.



Le marcassin

La taille des mâles est plus importante que celle des femelles. Des spécimens de plus de 100 kg ne sont pas exceptionnels. Le poids d'un sanglier de plaine où les cultures de maïs abondent est significativement plus important que celui de son congénère établi en montagne. Sa queue moyennement longue, 20 à 30 cm se termine par un long pinceau de soies. Généralement, elle est pendante quand l'animal est calme et bien dressée s'il est inquiet ou en colère.

Essentiellement nocturne il est plutôt sédentaire et attaché à son territoire mais peut parcourir plusieurs dizaines de kilomètres dans la nuit sur une aire de 100 hectares à plus de 1 000 hectares selon la saison, l'heure et ses besoins alimentaires.

Il se vautre dans des souilles formées par de la boue et se frotte contre les troncs d'arbre pour se débarrasser des parasites et marquer son territoire, son dortoir est constitué d'une petite dépression du sol sèche et bien dissimulée affectionnant les broussailles.

Après 114 à 116 jours de gestation la laie met bas de 2 à 10 marcassins aptes à suivre la mère dès la fin de la première semaine. Omnivore le sanglier se nourrit de végétaux (tubercules, glands, noix, céréales), champignons, vers, mollusques, insectes et leurs larves, affamé il peut s'attaquer à un animal plus grand mourant ou une brebis en bonne santé lors de la mise bas par exemple, il se montre nécrophage et dans ce cas, les risques de transmission de maladies sont fréquents aussi il est important que la découverte d'un cadavre dans la nature nous soit signalée.

En ce qui nous concerne les dégâts aux cultures (semis, prairies, maïs sur pied) sont les plus répandus et dernièrement aux jardins familiaux. Les chasseurs indemnisent pour les territoires où la chasse est autorisée mais dans certains cas des mesures de protection peuvent être envisagées et nous sommes disponibles pour toute préconisation.

D'autre part, nous intervenons pour procéder à la régulation des populations sachant que ces interventions sont limitées par la proximité des habitations mais, bien que réduites, dans certains cas leurs effets peuvent être tout de même positifs.



Lors de vos sorties dans la nature lors de toute constatation qui vous paraîtrait anormale nous sommes à votre disposition pour intervenir notamment lors de la présence d'animaux accidentés ou paraissant morts naturellement.

**Ne les touchez pas, ne laissez pas vos chiens en contact.
Il peut s'agir de risques sanitaires importants.**

Faites-nous en part.



Président : Mr DELECOULS Yvon
Contact : 05 63 53 02 33 / 06 03 15 93 91
Mail : yvon.delecouls@orange.fr

L'ADMR est le 1er réseau français de proximité, réseau où chacun a son rôle et ses responsabilités, composé d'associations loi 1901 du secteur sanitaire et social qui gèrent des services à domicile.

L'association de Cambon-Cunac est membre de la Fédération ADMR du Tarn ; elle couvre les communes de Cambon, Cunac et St Juéry pour partie. Elle a été créée le 24/11/1974 à l'initiative des habitants pour répondre aux besoins de la population.

Dans le Tarn, les premières associations ADMR ont été créées à partir de 1946.

A l'ADMR, la notion de proximité est fondamentale et est à la base du projet associatif.

- **Des services pour tous** : Célibataires, couples, familles, retraités à la recherche d'une meilleure qualité de vie, familles fragilisées, familles nombreuses, personnes âgées, handicapées.
- **Des services adaptés** : Ménage, repassage, accompagnement, garde d'enfants à domicile etc...
- **La Téléassistance** : Les installations de Téléassistance ont démarré en 2009 et ce service de qualité est apprécié. Le 28 octobre 2018, concernant l'Agrément téléassistance Filien notre Association a reçu la certification.
- **Démarche Qualité** : Le 28 octobre 2018, notre association ADMR Cambon-Cunac a reçu la certification AFNOR NF Service « Services aux personnes à domicile ».

LES ACTIONS LOCALES

- **Le Loto** : Chaque année l'association organise son loto. Le prochain aura lieu le samedi 12 février 2022.
- **Vente de calendriers** : Une vente de calendriers est effectuée par les salariées auprès des familles aidées.
- **Cap Atout Age** : Cette association créée en décembre 2015 souhaite promouvoir les activités physiques et sportives comme vecteur de santé et de bien être à tous les âges et dans tous les milieux. Cette activité, animée par Mme Carles, se déroule à Cunac, Salle de Spectacles, tous les lundis de 15h30 à 16h30.
- **Fête des Mères** : A l'occasion de la Fête des Mères, les bénévoles rencontrent toutes les personnes aidées, pour leur offrir une fleur, ce qui permet d'échanger et de renforcer le lien Famille Association.

NOTRE ASSOCIATION

- Une équipe de bénévoles à vos côtés
- **Un lieu d'accueil** : Les mardis de 13h30 à 17h00 - les vendredis de 13h30 à 17h00
26 place du Mail 81990 CUNAC - Tél : 05 63 47 53 30 - Email : cambon@admrtarn.fr
- Des services auprès de tous :
21 bénévoles – 29 salariées, moyenne annuelle de 10,96 Equivalent Temps Plein - 146 personnes accompagnées.

Bureau du Conseil d'Administration :

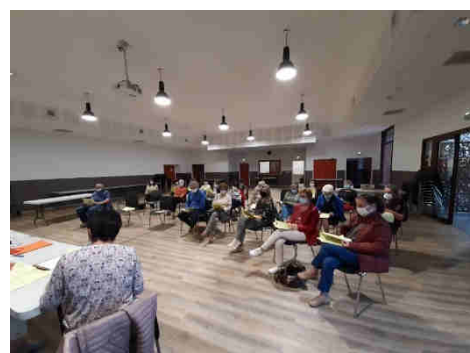
Président : Gérard LUMIERE

Vice-présidents : Christian SABATHIER - Jeanine SERRES

Trésorière : Anne-Marie LOUBAT

Secrétaire : Nicole de LAPANOUSE

Responsable travail : Louise HUET 06 09 27 50 63 Portable ADMR



Cette association a pour but d'animer un atelier manuel pour adultes afin de partager et de développer le goût de la création. Elle est destinée à des personnes qui souhaitent avoir des activités de loisir créatif dans un esprit de partage et de convivialité.

De **septembre à juin**, tous **les lundis après-midi de 14h à 17h** (hors vacances scolaires) les adhérentes se retrouvent pour partager des activités variées dans les locaux de l'espace associatif Georges CABOT, place de la Grèze.



De septembre à décembre

- **Organisation du marché de Noël : le dimanche 5 décembre 2021**

Confection de la majorité des objets destinés à la vente sur notre stand du marché de Noël (même si nous en confectionnons aussi toute l'année)

- **Participation à la première manifestation d' « Octobre Rose » le 24 octobre 2021**

Fabrication et vente d'objets. Le produit de la vente est intégralement reversé à la Ligue contre le Cancer

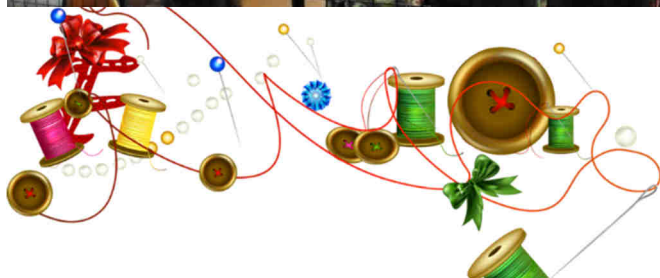
De janvier à juin

- **Des activités sont encadrées par des animatrices spécialisées**

- Tableaux de sable
- Tableaux en 3 dimensions
- Cartonnage

- **Des activités libres sont proposées en parallèle avec l'aide de quelques adhérentes**

- Mosaïque
- Peinture au pochoir
- Broderie suisse - Couture



Présidente : Nicole DE LAPANOUSE - 4, rue de la Birade 81990 CUNAC - tél : 05 63 55 00 13 - courriel : nicole.lapanouse@orange.fr
Secrétaire : Françoise RUPERT - tél : 06 25 97 92 83 - courriel : francoise.rupert@orange.fr
Trésorière : Chantal BRUNET - tél : 06 71 87 99 28 - courriel : didier.brunet5@wanadoo.fr

Nous proposons au cours de l'année **diverses animations** : **belotes**, **réveillon** et terminons l'année avec la **fête du village**.

Tout au long de l'année, nous mettons notre énergie et notre cœur pour organiser **des manifestations destinées à tous**.

Nous sommes une quinzaine de bénévoles, motivés et pressés de retrouver notre belle fête.



Au cours de l'année 2021, nous avons pu réaliser le **vide grenier** et introduire une **animation de Pâques** pour les enfants du village que nous renouvellerons en 2022.

Cette année nous espérons pouvoir reprendre toutes les animations, nous avons d'ores et déjà repris les belotes, le samedi soir.

Nous en réalisons 2 par mois d'Octobre à Avril.

Nous accueillons en moyenne 32 équipes concourant pour remporter un des lots que nos partenaires préparent spécialement pour l'occasion : Haros, les Fermiers Occitans, Chez Gril, Europrim's.

Nous préparons actuellement le réveillon, restez connectés pour suivre nos actualités et réservez votre week-end du 24 au 26 juin 2022 pour venir faire la fête avec nous !

Chacune de ces activités est également l'occasion pour les bénévoles de se retrouver et passer de bons moments ensemble.

Nous sommes toujours à la recherche de bonnes volontés pour venir participer à nos activités et amener des nouvelles idées ...



N'hésitez pas à nous contacter et à nous rejoindre !

Présidente : Pauline BOURGY - pbourgy@sfr.fr

Trésorier : Jean-Pierre TRESSIERES - tressieres.jean-pierre@orange.fr

Secrétaire : Sylvie MARTY - 21 rue Puech Mourié 81990 CUNAC

Pour nous contacter adresse mail ou notre page facebook : <https://www.facebook.com/comitedanimation.cunac>



facebook

L'école de rugby du SJAO est la partie du club qui représente le plus de licenciés au club. Nous avons dépassé la centaine d'enfants licenciés pour la saison 2020-2021, sans compter les équipes pédagogiques, administratives et les bénévoles.



Les jeunes que nous accueillons appartiennent à des tranches d'âge très différentes du développement de l'enfant. Leurs environnements d'éducation sont aussi très variables tout au long de leurs apprentissages à l'école de rugby. Nous souhaitons que leurs expériences au sein de notre association soient le plus agréables et prolifiques pour leur construction de futur citoyen.

Nos objectifs pédagogiques :

1 - Offrir l'environnement de développement le plus favorable aux jeunes, satisfaire 100 % de nos licenciés.

2 - Le développement sportif :

- Accompagner les jeunes à leur meilleur développement athlétique et rugbystique.
- Accompagner les jeunes à jouer, arbitrer, entraîner, se former.

3 - Le développement social :

- Transmettre les valeurs du club : *Respect, Persévérance, Esprit d'équipe, Convivialité.*
- Transmettre les repères nécessaires à la vie en société et participer à la vie associative du club.

L'école de rugby accueille les M10, M12 ET M14 le mercredi de 16h à 18H.

Les M8, M10, M12 et M14 le samedi de 10H à 12H et les M6 et babies le samedi de 11H à 12H.

Nos licenciés ont donc un ou deux entraînements par semaine et plus ou moins un tournoi par mois en fonction des catégories.

À noter, le 21 mai 2022, le challenge Pasturel, le grand tournoi organisé par notre école de rugby.

Responsable : Jérémie GIACOMINI

Adresse : STADE DE LA PLANQUE - Avenue Jean Jaurès - 81160 SAINT JUERY

Mail : sjao15@orange.fr

Contacts : Jérémie GIACOMINI : 06 16 11 01 83 | Philippe BOUDON : 06 37 29 54 35 | Aurélien ALLARD : 06 50 07 15 23

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/458811891230321>



facebook

Le Foyer Laïque d'Éducation Permanente de Cunac, crée en 1958, est un apprentissage de la vie collective, de l'esprit d'initiative, du sens de la convivialité et des responsabilités. **Il est ouvert à tous les habitants de la commune de Cunac.** Pour une cotisation annuelle à partir de 20€, vous pouvez participer à différentes activités : **théâtre**, **volley UFOLEP**, **badminton** loisir, **randonnées**, cours de **tennis***. (* Certaines activités sont soumises à des cotisations et réglementations différentes. Toutes les informations sont en ligne sur le site.)



Le Théâtre



Avec près de 40 acteurs par an, le théâtre est l'activité principale du foyer. De septembre à juin, la troupe de Cunac, animée par une équipe de bénévoles, répète dans une salle municipale aux précieuses qualités et réussit à produire chaque année des spectacles appréciés par un public de plus en plus nombreux. Le théâtre de Cunac, par souci de qualité et d'originalité, essaie de présenter un choix de pièces variées, classiques ou contemporaines. Il peut aller d'Aristophane à Tardieu, en passant par Cervantès, Molière, Lorca, Feydeau, Labiche, Ribes ou Ionesco ... Par souci de sauvegarder un patrimoine régional, il présente régulièrement une joyeuse pièce occitane.



Les Randonnées



Neuf à dix dimanches par an, le Foyer organise des randonnées sur différents chemins de notre département. Ces balades sont l'occasion de rencontres, d'échanges, d'enrichissement mutuel et d'amitié.

Le Tennis



Le Foyer assure une trentaine d'heure de leçons par an pour les jeunes et les adultes sur le terrain intérieur de la salle des sports. Depuis 1982, la section tennis assure la gestion et gère l'utilisation du terrain extérieur.

Le Volley-ball



La section volley-ball loisirs a vu le jour en 2001 au sein du foyer de Cunac. Le groupe adulte mixte "compétition UFOLEP" fort de 13 licenciés, se réunit dans la salle des sports tous les mercredis à partir de 19h.

Le Badminton



C'est une activité de loisir. Elle permet d'approfondir certaines bases, mais ne dispense en aucun cas des leçons de badminton. Les personnes voulant y participer doivent être un minimum initiées au maniement de la raquette. Les enfants mineurs doivent être accompagnés d'une personne majeure.



Président : SALVIGNOL Dominique
Siège : 8, place de l'église
81990 CUNAC
Contact : foyer.cunac@gmail.com
Site :
foycunac.wixsite.com/foycunac
Facebook :
www.facebook.com/foyer.cunac



Dates à retenir :

Spectacles annuels théâtre :

Samedi 7, 14, 21 et 28 mai 2022 : spectacles théâtre

Spectacles Fil du Tarn (Partenariat SNA, mairie de Cunac et Foyer de Cunac) :

VACARMES(S) (Théâtre) : Dimanche 13 février à 17h00
LA DIGNITE DES GOUTTELETTES (Jeune public) : Mercredi 16 février 10h45,
15h00 et 16h30
VERTUMNE "SAISON 4" (Musique / Chanson) : Jeudi 17 mars à 20h30
PALOMA PRADAL DUO (Musique du monde) : Jeudi 14 avril à 20h30

Randonnées 2022 : A venir



facebook

MARCHE NORDIQUE (ECLA)

La marche nordique est une pratique de marche dynamique en pleine nature. Elle allie de manière idéale un travail d'endurance accessible à tous, la marche, et un renforcement musculaire de l'ensemble du corps.

Le principe est simple : il s'agit d'accentuer le mouvement naturel des bras pendant la marche et de propulser le corps vers l'avant à l'aide de deux bâtons qui permettent d'aller plus vite et de marcher plus longtemps.

L'ensemble du corps entre en action, renforçant ainsi 80% des chaînes musculaires. La dépense énergétique est équivalente à un petit footing.

Cette activité procure plaisir et bien être du fait de la simplicité de sa technique et s'adresse ainsi à tous les publics, quels que soient votre âge et votre condition physique.

La marche nordique est une activité simple et facilement adaptable, elle s'adresse donc à tous les publics quels que soient l'âge et la condition physique de chacun. Elle plaît à tous les pratiquants, des adolescents aux retraités en passant par les sportifs confirmés, ce qui en fait une **discipline à la fois dynamique et conviviale**.



Les entraînements ont lieu en pleine nature, le lieu change en fonction du jour de la semaine.

Les séances de marche nordique sont encadrées par Benoist LEDUC,

COACH
ATHLÉTISME
SANTÉ

Coach athlétisme diplômé de la Fédération Française d'Athlétisme et 4 moniteurs diplômés de la FFA.

Comme les années précédentes, stages dans les Pyrénées, en Andalousie et au Cap vert.



Responsable : Benoist LEDUC
Tél : 06 14 89 93 37
Site : www.ecla-albi.net



UNION SPORTIVE CUNACOISE (U.S.C.) FOOT A 7

Président : Mr NESPOULOUS Sylvain
Contact : 06 84 76 24 66
Mail : s.nespoulous@outlook.fr



UNION SPORTIVE CUNACOISE (U.S.C.) DANSE ENFANTS

Trésorière : Mme DUPEBE Pascale
Contact : 06 74 49 02 25

NOUVEAU SAISON 2021-2022

ENFANCE ÉDUCATION SPORT

ASSOCIATION
INTÉGRATION
ÉVELOPPEMENT
ÉDUCATIF
SPORTIF

GRATUIT

Mercredi & Samedi à CUNAC POUR TOUS !

ENCADREMENT PROFESSIONNEL

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
aides.footballalbigois@gmail.com

Mr WELFERINGER

Cadre formateur de techniciens du football
Diplômé fédéral Fédération Française de Football
Diplômé d'état Ministère jeunesse et sports

Contact : 07 67 26 80 40

Mr PAME

Entraîneur de jeunes footballeurs
Diplômé fédéral Fédération Française de Football
Diplômé d'état Ministère jeunesse et sports



L'activité sportive et notamment le football,
comme support de nos objectifs...

Seul un savoir approprié peut garantir
une formation qualitative pour vos enfants.

VISION ÉDUCATIVE - VISION SOCIALE - VISION SPORTIVE



Mr WELFERINGER David et Mr PAME Amadou

ÉCHANGES COMMUNIQUEUR
OBJECTIFS APPRÉCIER
PERSÉVÉRANT NOTION DÉVELOPPEMENT
PLAISIR MIEUX DÉVELOPPER
ALTRUISTE ÊTRE MOTEUR COLLECTIF
ACTEUR RELATION
COMMENT
MUTUELLEMENT
RESPECTUEUX
ÉLÉMENT COMPRENDRE
COMMUNS

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES (A.P.E.)

Présidente : Mme GRIL Marina
Contact : 06 22 26 57 70
Mail : apecunac@gmail.com



ASSOCIATION SPORTIVE DE DANSE DE CUNAC (A.S.D.C.)

Président : Mr Alain ROUQUETTE
Contact : 06 70 79 40 32
Mail : alainrouquette270750@gmail.com



ASSOCIATION AUX COLLECTIFS DE MANIFESTATIONS SPORTIVES (A.C.M.S.)

Président : Mr BRIEUSSEL Bernard
Contact : 07 80 42 05 22
Mail : valerie.prunel@gmail.com



BASKET CLUB CUNAC LESCURE (B.C.C.L.)

Co-Présidentes : Mme ACQUIER Pauline et Mme BRU Aurore
Contact : 06 32 72 58 29 / 06 73 84 86 05
Mail : bccunaclescure@gmail.com
Site : <http://club.quomodo.com/basketclubcunaclescure>





INSCRIPTIONS LISTES ELECTORALES

Les élections présidentielles auront lieu les dimanches 10 et 24 avril 2022.

Pour faire valoir votre droit de vote, la date limite des inscriptions sur les listes électorales est le vendredi 04 mars 2022.

Vous pouvez vous inscrire : en mairie ; en ligne sur le site : www.service-public.fr ou par courrier adressé à la mairie. Documents à fournir : formulaire Cerfa n°12669*02 + pièce d'identité + justificatif de domicile.

Renseignements auprès de la Mairie : 05 63 76 07 17



RECENSEMENT DE LA POPULATION 2022



La Commune de CUNAC a recruté, dans le cadre de vacances, 3 agents recenseurs Mesdames Cazes et Michel et Monsieur Paradis. Le recensement de la population sera effectué entre le 20 janvier et le 19 février 2022.

Début janvier 2022 les agents recenseurs effectueront une tournée de reconnaissance des logements à recenser et, compte tenu de la situation sanitaire (Covid-19), dès les 20 et 21 janvier 2022, ils déposeront dans vos boîtes aux lettres un courrier dans lequel vous trouverez les informations nécessaires pour vous recenser en ligne (démarche à privilégier). Il est conseillé de répondre par internet dans les meilleurs délais.

Si vous ne pouvez pas répondre par internet, les agents recenseurs distribueront un questionnaire "papier", une feuille de logement et autant de bulletins individuels qu'il y a d'habitants, puis conviendront d'un rendez-vous pour venir les récupérer.

Vos réponses sont strictement confidentielles, elles seront remises à l'INSEE pour établir des statistiques rigoureusement anonymes conformément aux lois qui protègent votre vie privée. Votre participation au recensement est essentielle, gratuite et rendue obligatoire par la loi. C'est aussi un devoir civique, simple et utile à tous.

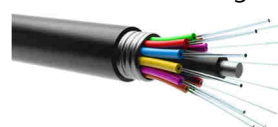
Plus d'informations utiles sur le site www.cunac.fr → rubrique Actualités.

TRAVAUX – VOIRIE FIBRE OPTIQUE

L'entreprise EIFFAGE ENERGIE SYSTEMES a procédé à des travaux situés Grand' Rue (du Bâtiment ALAE au Patut du Vialar) du 4 novembre au 17 décembre 2021.

Une tranchée de 40 cm de large pour poser 6 tubes 42/45 (bouclage réseaux NTIC de la C2A) a été réalisée.

Ces travaux ont permis de poursuivre le déploiement de la fibre en assurant un bouclage du réseau.



CHAMBRE DE METIERS DU TARN - CUNAC

Le jeudi 18 novembre, Jean-Michel Camps, président de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat du Tarn qui a beaucoup œuvré pour le tissu économique Tarnais notamment pendant la crise sanitaire, s'est vu décerné par Mme La Préfète du Tarn, Catherine FERRIER, la médaille de l'ordre national du Mérite.



CEREMONIE DU 11 NOVEMBRE

La cérémonie du 11 novembre s'est déroulée en présence de Madame Roques-Etienne Députée, Monsieur Bonnacarrère Sénateur et Monsieur Donnez vice-président du Conseil départemental. Ce fut l'occasion de célébrer la fin de la première guerre mondiale et de se rappeler des nombreuses victimes de ces quatre années terribles de notre histoire. Le monument aux morts nous rappelle que parmi ces victimes certains quittèrent Cunac pour affronter les pires horreurs que cette guerre a engendrées. Se rappeler périodiquement de ces moments tragiques de notre histoire, reste nécessaire pour une nation et notamment pour ses jeunes générations. Si cette journée de commémoration est l'occasion de se rappeler des événements de notre passé, elle doit être également l'occasion de songer à notre futur et à la manière d'y rester en paix. La paix ne se décrète pas, elle se construit. Notre devoir est de transmettre aux jeunes générations le témoignage de nos aînés et les valeurs fondatrices qu'ils nous ont légués : la liberté, l'égalité, la fraternité, le respect de l'autre dans ses différences et sa singularité ainsi que la solidarité nationale.





TRI SELECTIF – BACS JAUNES

Le bac jaune distribué de 240 L est adapté pour une famille de 2 à 4 personnes. A n'utiliser qu'à partir du 3 janvier 2022 pour la première collecte du jeudi 6 janvier 2022.

Si toutefois le bac est trop petit ou trop grand vous pouvez contacter le service Gestion des Déchets du Grand Albigeois (Communauté d'Agglomération C2A) au 05 63 76 06 07 du lundi au vendredi de 08H30 à 12H et de 14 H à 17H30.



ESPACES SANS TABAC

Depuis le 25 octobre, des zones anti-tabac ont été mise en place au sein de la commune. Ce dispositif a été voté à l'unanimité par une délibération présentée au conseil municipal du jeudi 26 août. Par convention avec la Ligue Nationale Contre le Cancer, la commune s'inscrit ainsi dans une démarche pédagogique de dénormalisation du tabagisme et de protection de la jeunesse.



Les Espaces sans tabac sont des lieux extérieurs délimités et/ou identifiés par des panneaux et/ou des marquages au sol où la consommation de tabac est interdite. Ils se situent :

- Parc Puel
- Aire de Jeux attenante à la salle de spectacles
- Groupe scolaire
- Salle de sports
- Service jeunesse.



OCTOBRE ROSE



A l'occasion de la 1ère manifestation d'Octobre Rose sur Cunac le 24 octobre 2021, la somme de 931.83 € a été récoltée au profit de la Ligue Nationale Contre le Cancer.

Afin de remercier la participation des associations, des commerçants du marché de plein vent et du restaurant "Comme à la maison", un pot de l'amitié a été offert par la mairie le dimanche 7 novembre.

Nous remercions également les généreux donateurs.

HALLOWEEN – SERVICE JEUNESSE

Ils étaient tous joyeux les enfants de Cunac ce vendredi 29 octobre. Déguisés pour l'occasion, encadrés par les animateurs du Service Jeunesse, ils étaient plus d'une trentaine à toquer aux portes du village pour fêter « HALLOWEEN ».

Les paniers chargés de bonbons, ils ont été accueillis à la Mairie pour un goûter improvisé autour de la table du conseil municipal. Ils sont rentrés chez eux avec un sac de bonbons bien garni et le souvenir d'une après-midi inoubliable.



Merci à tous les Cunacois et Cunacoises qui ont ouvert chaleureusement leur porte à nos enfants.





ETAT CIVIL



Naissances

- COMMINAL Clémence, Anne, Emma, née le 18 octobre 2021
- TOUDIC Tony, né le 26 octobre 2021
- VALETTE Selim, né le 27 novembre 2021
- ALVES Eléna, née le 3 décembre 2021
- ALVES Léandro, né le 3 décembre 2021



Mariages

- NÉANT



Décès

- PUECH Roger, Jean, Marie, décédé le 08 novembre 2021



TRIBUNE LIBRE



Espace d'expression libre conformément à l'article L2121-27-1 du code général des collectivités territoriales (CGCT) en vigueur au 1^{er} mars 2020.

GROUPE MAJORITAIRE

QUAND LE REPAS CANTINE A 1 € FAIT DEBAT ...

À la suite du confinement et à la fermeture des cantines, nombreux ont été les enfants qui n'ont plus bénéficié d'un repas complet, équilibré et à moindre coût. Les familles les plus modestes ont été particulièrement touchées et ont dû faire face aux surplus financiers engendrés. Pour soutenir ces familles en difficultés, l'Etat a décidé de verser 3 € pour chaque repas facturé à ces familles sur une période de trois ans.

A Cunac, 5 tranches de tarifs existent en lien avec le quotient familial. Le groupe majoritaire a donc soutenu ce projet d'action sociale sur les 4 premières tranches qui de fait étaient éligibles au dispositif. En conséquence les tarifs passent à 0,70 cts pour la 1^{ère} tranche, les 3 suivantes passent à 1 €. 56 enfants sont concernés par cette aide. La 5^{ème} tranche non éligible reste inchangée à 3,51€. Le groupe minoritaire a demandé l'extension de cette modification à la dernière tranche, même si non concernée, et n'ont pas voté cette délibération. Pour nous l'esprit du dispositif soutenu par l'Etat concernant les familles les plus modestes serait détourné.

La situation financière héritée en 2020 avec une section de fonctionnement déficitaire sur les trois derniers exercices ne permettant pas cette diminution de recettes.

Le groupe majoritaire.

GROUPE MINORITAIRE

Mesdames, Messieurs, Chers Cunacoises et Cunacois,

Un très bel hommage républicain, auquel nous avons été associés, a été rendu le 11 novembre avec la participation des porte-drapeaux, des pompiers, des gendarmes, de l'Harmonie St Eloi et des élus. Nous pouvons simplement regretter l'absence des enfants de l'école, présents lors des cérémonies précédentes.

Pour cette commémoration, la première ouverte au public depuis presque deux ans, une information à destination des habitants, mentionnant la date et l'heure de la cérémonie aurait permis une participation citoyenne plus importante.

Cette absence d'information aux cunacois sur les événements de la commune, le calendrier des instances municipales ouvertes au public et les actualités de l'Agglomération de l'Albigeois est, de notre point de vue, regrettable.

En ce mois de décembre, la fin d'année approchant, nous vous souhaitons de pouvoir passer de bonnes fêtes et nous vous présentons tous nos vœux de bonheur, de santé et de réussite pour l'année 2022 !

D. DESHAIES-GALINIÉ, D. BARBUTO, S. FRÈRE, M. LAFON
elusminoritairescunac@gmail.com



AGENDA



PROGRAMMATION DE LA SCÈNE NATIONALE D'ALBI (Cunac, salle de spectacles)

- Dimanche 13 février 2022 à 17h : **VACARME(S)** (Théâtre : 10 € ; - de 12 ans : 7 €)
- Mercredi 16 février 2022 à 10h45 | 15h | 16h30 : **LA DIGNITE DES GOUTTELETTES** (Théâtre visuel jeune public : 10 € ; - de 12 ans : 7 €)
- Jeudi 17 mars 2022 à 20h30 : **VERTUMNE "SAISON 4"** (Spectacle de Musique / Chanson : 10 € ; - de 12 ans : 7 €)
- Jeudi 14 avril 2022 à 20h30 : **PALOMA PRADAL DUO** (Spectacle Musiques du monde : 10 € ; - de 12 ans : 7 €)

4 Spectacles



Plus d'infos

*Les Cunacoises et Cunacois peuvent réserver la totalité de ces 4 spectacles pour 28 € (au lieu de 40 € en tarif plein).
Pour bénéficier de cet avantage, il suffit de réserver un abonnement complet auprès de la mairie au 05 63 76 07 17
et venir au premier spectacle avec le justificatif du règlement. Les 4 places seront délivrées à ce moment-là.
Réservation possible auprès de la SNA au 05 63 38 55 56.*

DERNIERE MINUTE (Grand Théâtre - Grande Salle à ALBI) : dispositif « Ce Soir, on bouge ! »

- Mercredi 30 mars 2022 à 19h30 : **MÖBIUS** (Spectacle de Cirque / Acrobatie : 25 € ; - de 12 ans : 7 €)



Möbius

AUTRES RENDEZ-VOUS

- Vendredi 17 décembre 2021 à 18h30 : **Vœux aux personnels**
- Dimanche 9 janvier 2022 à 11h30 à la salle de spectacles : **Vœux à la population ***
- Dimanche 23 janvier 2022 à 15h00 à la salle de spectacles : **Gouter des aînés ***

2022
Vœux du Maire

(*) Événements soumis à l'actualité sanitaire en vigueur.



VIE PRATIQUE

MOBILITES SERVICES - TRANSPORT DES PERSONNES A MOBILITE REDUITE (TPMR)



Si vous avez un handicap (taux d'incapacité d'au moins 80%), vous pouvez bénéficier du service Transport des Personnes à Mobilité Réduite (appelé TPMR). Un véhicule adapté vient vous chercher à votre domicile. Le service fonctionne du lundi au samedi de 8h à 18h30.

Comment s'inscrire ?

Les inscriptions se font à l'Espace Infos LibéA, situé au 16 avenue Général de Gaulle à Albi - ouvert de 13h à 18h.

Pièces à fournir : pièce d'identité, justificatif de la catégorie de l'handicap et/ou dépendance (carte invalidité ou 80% minimum ou carte mobilité inclusion avec la mention "invalidité"), justificatif de domicile (quittance, facture EDF...), photo d'identité récente.

Comment réserver ?

- 1 - Pour une première utilisation, je m'inscris au service :
 - Par téléphone **05 63 76 06 16**
 - Sur le site **tad.libea-mobilites.fr**
 - Avec l'application **LibéA Tad** (Apple ® et Android ®)
- 2 - Je peux réserver au plus tard 30 minutes avant mon départ (au plus tôt 2 semaines à l'avance) :
 - Jusqu'à 20 déplacements par mois.
- 3 - Le jour de mon trajet, je reçois une notification 30 minutes avant l'heure de prise en charge à mon domicile.
- 4 - À la montée dans le véhicule :
 - J'achète mon titre de transport ou je présente mon ticket TPMR. Le carnet de 10 tickets unitaires est vendu 11 €.

